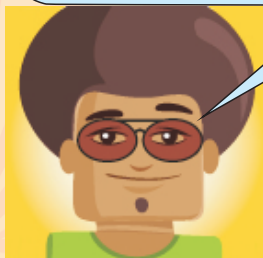


Mano, mas me explicaram que poderei procurar ajuda em um Programa De Redução de Danos. Esse Programa É Desenvolvidono Centro De Atenção Psicossocial para Usuários de Álcool e Outras Drogas – Capsad/ Senad No Site (www.senad.gov.br/)ou no Obid pelo Tel: 0800 510 0015.



No programa de redução de danos seremos acompanhados por psiquiatra, assistente e terapeuta ocupacional. A polícia comunitária falou que esses profissionais vão trabalhar, para diminuir os danos que o uso das drogas provocou e provoca na minha vida! É mano viver sem as drogas é muito melhor.



É eu já ouvi falar eles nos atendem pelo telefone e é tudo confidencial.



**VIVA FELIZ
VIVA SEM DROGAS**

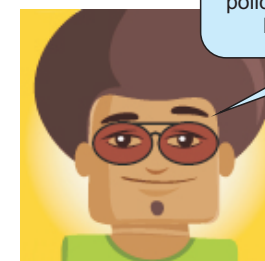
**POLÍCIA
COMUNITÁRIA:**
UM NOVO JEITO DE FAZER SEGURANÇA.
A POLÍCIA MILITAR MAIS PERTO DE VOCÊ



**DROGAS:
COMEÇA COM UM SORRISO
TERMINA EM LÁGRIMAS**



Mano acabei de ouvir a palestra educativa sobre drogas com a equipe de polícia comunitária do 14º BPM de Planaltina





É Mesmo ?

A droga estimulante, aumenta a nossa atividade cerebral e a gente fica mais ligado. Acontece quando tomamos café, fumamos um cigarro de maconha ou cheiramos a cocaína .

Quando usamos as **drogas perturbadoras** temos alucinações, vemos coisas que não existem e ficamos muito doidos.

É, ainda mano, fora todos os problemas físicos (no corpo) e psíquicos (na mente) que o uso de drogas provoca, ainda enfrentamos as crises com os nossos familiares e amigos. Praticamente perdemos tudo! A droga acaba com a nossa vida.

Foi sim! Se liga na fita! Me informaram que a droga é uma porcaria que age sobre nossa mente e nosso corpo.

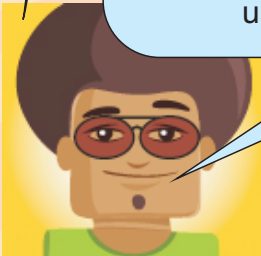


A droga depressora deixa a gente triste, diminui a nossa capacidade de pensar e provoca desânimo. Isso acontece quando a gente bebe uma cervejinha, toma uma cachaça, usa solvente, morfina...

E claro, isto depende da quantidade de droga que a gente usa, como ela age no nosso cérebro e o tipo de usuários que somos.



Foi cada informação! Fiquei sabendo que as drogas podem ser de três tipos: estimulantes, depressivas e perturbadoras.



É tô ligado!



E quais os efeitos para os manos?

É mesmo? Tô ficando interessado nessa parada de palestra, assim não seremos enganados com essa história de droga.



É vou te falar uma parada, eu já passei e estou passando por tudo isso, principalmente na cadeia que foi o lugar que fui parar quando me meti com droga. Na verdade droga é coisa de mané.

